



Einladung zu dem Einführungs-Seminar

„The Work of Byron Katie“

In diesem Seminar lernen Sie den praktischen Umgang mit The Work und haben viel Gelegenheit zum Üben.

Was ist The Work?

The Work ist ein Weg, Gedanken, die Stress, Konflikte und Leid verursachen, zu identifizieren und zu hinterfragen. Die Methode ist einfach, radikal und effektiv. The Work ist eine aufregende und liebevolle Reise zu der Wahrheit des eigenen Herzens. Die einfachste Definition von The Work lautet: vier Fragen und die Umkehrungen.

Wann eignet sich The Work?

bei jeglichem Stress, Familien- und Beziehungsproblemen, hinderlichen Glaubensmustern, kleinen und großen Ärgernissen. Es eignen sich Probleme mit anderen oder mit uns selbst, aus der Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft.

Wie wirkt The Work?

Indem das eigene Denken untersucht wird, umfassend, spielerisch, meditativ, gewinnt der Verstand an Elastizität, öffnet sich dem Herzen. Der Blick auf die Realität wird klarer. Raum für mehr Gelassenheit, Humor, Effizienz und Liebe kann entstehen. Stress reduziert sich. Der Handlungsspielraum wird größer. Sie finden einen gesunden, selbstbewussten Umgang mit Belastungen und Herausforderungen in Ihrem Arbeitsumfeld, zu Hause, in der Partnerschaft, in allen Lebensbereichen.

Trainer: Karin u. Klaus Weyler, vtw-Coaches für The Work of Byron Katie

Termine: Siehe Terminübersicht und Webseiten (www.berufe-hannover.de/termine, www.coaching-hannover.de/termine)

Zeiten: Samstag, von 9:30 bis 18 Uhr

Ort: Haus Lahberg (ein einfaches Seminarhaus, idyllisch am Wald gelegen).
Allerhoopsweg 15, Burgwedel-Engensen/Lahberg.

Kosten: 95,-* / 125,- € inkl. Mittagessen und Pausengetränke
(* Für Frühbucher bei Anmeldung bis 30 Tage vor Workshopbeginn)

Bitte melden Sie sich telefonisch (05139-89 39 25), per Fax (05139-97 08 82) per E-Mail info@berufe-hannover.de oder unter: www.berufe-hannover.de/anmeldung-berufe-hannover an. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung.